

千代田中地区公民館講座参加者募集のお知らせ

受講対象は、かすみがうら市内に在住または在勤の方です。
下稲吉中地区、霞ヶ浦中地区の方も受講できます。

「手品教室」

すぐに演じたくなる、身近なものを使った楽しい手品教室です。

～あなたの魔法でみんなを笑顔に～



○期 日 6／22、7／27、8／24（土曜日3回）

○時 間 13：30～15：00

○場 所 千代田公民館 大会議室AB

○持参品 無し

○定 員 15家族

（1人での参加もOKです。）

（こどもの場合、小学生以上は1人での参加もできますが、小学生未満は保護者の同伴が必要です。）

○受講料 1家族 1,400円

○教材料 1家族 3,000円

○講 師 大西重信（イオンカルチャークラブマジック教室講師）

「ジャイロキネシス」～イスに座って行うヨガ～

普段全く運動していない方も安心！元バレエダンサーがリハビリのために考案したエクササイズで、主にイスに座って行います。身体を様々な方向に動かし、全身のバランスを整えます。腰痛や肩こりの解消に効果的です。



○期日 6／26、7／3・10・17・24・31
（水曜日6回）

○時間 10：30～12：00

○場所 千代田公民館 和室

○持参品 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

○定員 12名

○受講料 3,000円

○講師 田中裕美（ジャイロキネシス認定トレーナー）

「地元の食材で世界の料理を作ろう」

地元の食材で、手軽に世界の料理（テリーヌ、スープ等）をミニランチ風にアレンジして作りましょう！！



○期日 6／6・20、7／4（木曜日3回）

○時間 10：00～13：00

○場所 千代田公民館 調理室

○持参品 エプロン、ふきん、三角きん、筆記用具、持ち帰り用容器（食べきれない場合）

○定員 20名

○受講料 1,000円

○教材料 3,000円

○講師 西岡栄子

《申込方法等は裏面をご覧ください》

「初心者カメラ教室」

写真撮影の心構えを学びたい！シーンに合わせた設定を知りたい！撮影した写真を見せ合いながら、構図やテクニックについて、実践をふまえて学びましょう。



- 期日 6／14・28、7／12・26、8／9・23、
9／13・27（金曜日8回）
- 時間 9：30～12：00
- 場所 千代田公民館 大会議室A B
- 持参品 デジタルカメラ（コンデジ・一眼両方可）、筆記用具
- 定員 20名
- 受講料 2,800円
- 講師 太田 晃（日本報道写真連盟東日本本部委員）

＜申込方法＞

■以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 千代田公民館（上佐谷 991-5）・働く女性の家（稲吉 3-15-67）・霞ヶ浦中地区公民館（あじさい館内：深谷 3719-1）のいずれかの窓口へ直接お申し込みの場合。

…宛名を記入した「普通はがき」をご持参ください。（開講決定通知用）

- ② 郵送でのお申込みの場合

…往復はがきに下記＜記入例＞の内容を記入し、千代田公民館宛にお送りください。

＜記入例＞（郵送の場合）往復はがき

（往信・おもて） 62円 〒315-0065 かすみがうら市 上佐谷991-5 千代田公民館 宛	（返信・うら） ※決定通知用です。 何も書かないでください。	（返信・おもて） 62円 〒□□□-□□□□ （あなたの住所） （あなたの名前）様	（往信・うら） 「〇〇講座」希望 - 氏名（ふりがな） - 性別・年齢 - 郵便番号・住所 - 電話番号
--	--	---	---

＜申込上の注意＞

- 受講対象者は、かすみがうら市内に在住または在勤の方です。
- 受講料・教材料は第1回目当日に納入してください。
- 講座は定員になり次第、募集締切となります。
- 申込人数が少数の場合は中止となる場合があります。また、天候等のやむを得ない事情により、日程等が変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込方法等

問合せ

千代田公民館

電話：0299-59-5252

FAX：0299-59-5253